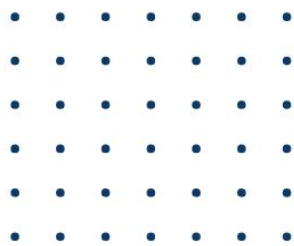




# องค์กรสุขภาวะ (Happy workplace)

การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กร  
ปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

ประจำปี 2568



จัดทำโดย

งานการเจ้าหน้าที่  
สำนักปลัดเทศบาล  
เทศบาลตำบลนาด่าน



## บทนำ

ในหนึ่งวันคนเราใช้เวลาอยู่กับงานก็ชั่วโมง การทำงานสร้างความสุข หรือ ความทุกข์ การทำงานทำให้ร่างกายแข็งแรง หรือ อ่อนแอการทำงานทำให้เราได้อะไร หรือ เสียอะไรหากการทำงานเป็นการใช้เวลาส่วนใหญ่ของชีวิตคนทำงานควรต้องมีความสุขจากการทำงานแล้วความสุขในการทำงานควรจะเริ่มต้นอย่างไร.....

มีคำกล่าวที่ว่า "องค์กรสุขภาพช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตของคนในที่ทำงาน" จากบทความงานวิจัยหัวข้อ "๒๐ Impactful Workplace Wellness Statistics in ๒๐๒๓" (Workhuman) "Happy workers are ๑๓% more productive" (University of Oxford) พบว่า สุขภาพที่ดีของคนทำงานมีส่วนช่วยลดระดับความเหนื่อยหน่าย ทำให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น มีส่วนร่วมในกลุ่มมากขึ้น และองค์กรก็เจริญก้าวหน้าเพิ่มขึ้นตามไปด้วย นอกจากนั้น การศึกษาของมหาวิทยาลัยอ็อกซ์ฟอร์ด ร่วมกับ BT บริษัทโทรคมนาคมข้ามชาติของอังกฤษยังพบว่า "คนทำงานที่มีความสุขคือคนทำงานที่มีประสิทธิผล" โดยคนทำงานจะมีประสิทธิผลมากขึ้น ๑๓% เมื่อพวกเขามีความสุข

ดังนั้น แผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร (สำนักสนับสนุนสุขภาพขององค์กร) จึงได้ใช้แนวคิดองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace) ในการขับเคลื่อนภารกิจโดยมุ่งเน้นให้ "คนทำงานในองค์กร" ซึ่งถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังกำลังหลักของ ทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และ สังคม มีสุขภาพดีสมบูรณ์พร้อมทั้ง ๔ มิติ คือการมีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สุขภาพทาง ปัญญาดี และมีสังคมดี เพื่อให้เกิดความสุขในการทำงาน ทั้งนี้การสร้างความสุขในองค์กรนั้น จะต้องมีการบริหารจัดการอย่างเป็นระบบ เริ่มจากผู้บริหารองค์กรกำหนดให้มีนโยบาย สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร มีการสร้างทีมงาน เพื่อดำเนินงานขับเคลื่อนกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งมี การประเมินผลกิจกรรม เพื่อนำไปสู่การพัฒนา จนนำไปสู่วัฒนธรรม การสร้างเสริมสุขภาพที่ดีขององค์กรการสนับสนุนและสร้างเสริมองค์กรสุขภาพ เป็นภารกิจที่สำนักสนับสนุนสุขภาพองค์กร สสส. มุ่งพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสร้างความเข้มแข็ง ให้กับประชากรกลุ่มเป้าหมายและเครือข่ายองค์กรสุขภาพ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนางานสร้าง เสริมสุขภาพที่เหมาะสม ด้วยจุดเน้นการทำงานเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการเตรียมความพร้อมรองรับปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ซึ่งเป็นเป้าหมายร่วมของ สสส. ในการขับเคลื่อนร่วมกับภาคี เครือข่ายองค์กร ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และ ภาคประชาสังคม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและลดปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ส่งผลต่อ สุขภาพ โดยมีเป้าหมายในการส่งเสริมสุขภาพในประเด็นสำคัญ ดังนี้ (๑) ลดอัตราการบริโภคยาสูบ (๒) ลดอัตราการบริโภคสุราและสิ่งเสพติด (๓) เพิ่มสัดส่วนการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพอย่างสมดุล (๔) เพิ่มสัดส่วนการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (๕) ลดอัตราการตายจากอุบัติเหตุทางถนน (๖) เพิ่มสัดส่วนผู้มีสุขภาพจิตดี (๗) ลดผลกระทบสุขภาพจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อมและ (๘) การเตรียมพร้อมรับมือปัญหาสุขภาพอุบัติใหม่ และปัจจัยเสี่ยงอื่น

ทั้งนี้ การดำเนินงานในทุกประเด็นจะต้องคำนึงถึงถึงบริบทที่ แตกต่างกันของพื้นที่และกลุ่มเป้าหมาย และเป็นการดำเนินการ เพื่อลดช่องว่างและต้องไม่ก่อให้เกิดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพองค์กรสุขภาพ ที่มากขึ้น ซึ่งตลอดเส้นทางการดำเนินงานได้ขับเคลื่อนร่วมกับ ภาคีเครือข่ายองค์กรทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคมมาเป็นระยะเวลาหลายปี ซึ่งตลอดเส้นทางการดำเนินงานได้รวบรวมข้อมูลความรู้ที่เป็นแนวทางในการสร้างองค์กรสุขภาพทั้งที่เกิดจากบทสรุปในการดำเนินโครงการของภาคีเครือข่าย และจากการศึกษาวิจัยของสถาบันทางวิชาการโดยได้คัดสรรสำนวนหนึ่งมาอยู่ใน "คู่มือสร้างเสริมองค์กรสุขภาพ"เพื่อให้เป็นแนวทางเบื้องต้นสำหรับองค์กรมือใหม่ทุกภาคส่วนในการเริ่มต้นสร้าง "องค์กรสุขภาพ"แนวคิดการสร้างองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace) เป็นประเด็นสำคัญที่ถูกกล่าวถึงอย่างมากในช่วงที่ผ่านมาเนื่องจากทุกองค์กรต่างตระหนักดีว่าการบริหารจัดการองค์กร ซึ่งคนทำงานมีความสุขที่ดีครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน (กาย จิต ปัญญา และสังคม) เป็นพื้นฐานในการขับเคลื่อนองค์กร นั้นจะส่งผลดีต่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลที่องค์กรจะได้รับอาจมีแนวคิดที่ใกล้เคียงและคล้ายคลึงกับแนวคิดองค์กร สุขภาพในคู่มือนี้ อาทิ Healthy Organization, Well-being Organization เป็นต้น ซึ่งองค์กรสามารถนำแนวคิดทั้งหลายนั้นมาประยุกต์และปรับใช้ให้สอดคล้องกับวิถีการทำงานและบริบทสภาพแวดล้อมขององค์กร แต่สำหรับคู่มือนี้จะมุ่งเน้นส่งเสริม แนวทางการสร้างองค์กรสุขภาพ โดยใช้ความสุข ๘

ประการ (Happy ๘) ตามที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. ได้ขับเคลื่อนมาอย่างต่อเนื่อง หวังเป็นอย่างยิ่งว่า  
คู่มือเล่มนี้จะนำทางให้องค์กร และผู้บริหารองค์กร ได้มองเห็นและเรียนรู้ เส้นทางที่จะเดินไปสู่การสร้างองค์กรสุข  
ภาวะ เพราะเราเชื่อว่า องค์กรที่ดูแลให้คนทำงานมีสุขภาวะที่ดี จะส่งผลให้คนทำงาน มีความสุขในการทำงานและ  
องค์กรจะมีความพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงและเติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป

คณะผู้จัดทำ  
สำนักปลัด  
เทศบาลตำบลนาदान



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลนาด่าน โทร. ๐ ๔๒๐๐ ๕๐๗๗

ที่ นก ๗๕๖.๐๑/๖๘๕

วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานการดำเนินการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลนาด่าน

### ๑. ต้นเรื่อง

แบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง : High – Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประเมินตนเองตามเอกสารที่มีอยู่จริง รับการตรวจจากคณะกรรมการโดยดำเนินการให้แล้วเสร็จพร้อมรับรองข้อมูลภายในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘

### ๒. ข้อเท็จจริง

High – Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ด้านที่ ๕ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสมรรถนะในการบริหารอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กรเป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีกำหนดตัวชี้วัดที่ ๑๑ จำนวน ๑ ตัวชี้วัดมีหัวข้อการประเมิน องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ ในปีที่ผ่านมา (๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘) ดังนี้

- ๒.๑ Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒.๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๒.๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๒.๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๒.๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๒.๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๒.๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๒.๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

### ๓. ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

บัดนี้การดำเนินการแบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง : High – Potentiated Local Assessment (HPA) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้เสร็จสิ้นลงแล้ว จึงรายงานผลการดำเนินการและลงข้อมูลในระบบเรียบร้อยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

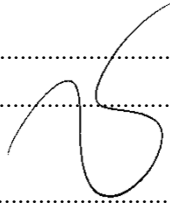
(ลงชื่อ).....

( นางสาวศัทยวรรณ ดวงอ่อน )

ผู้ช่วยนักทรัพยากรบุคคล

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล.....  
.....

ลงชื่อ.....



(นายสุรชัย จันทะโค)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดเทศบาล.....  
.....

ลงชื่อ.....



(นางกระจ่างจิต สุทธิ)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลนาदान

ความเห็น / คำสั่ง ของนายกเทศมนตรี.....  
.....  
.....

ลงชื่อ.....



(นายพิทักษ์ พรหมหลง)

นายกเทศมนตรีตำบลนาदान

## Happy 8

### สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ

#### เทศบาลตำบลหาด้าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

"Happy ๘" หรือความสุขพื้นฐานแปดประการ คือ แนวทางการดำเนินงานเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีอันเป็นพื้นฐานไปสู่การสร้างองค์กรสุขภาวะโดยมีความเชื่อมโยงกับสุขภาวะที่ดี ๔ มิติ ได้แก่ สุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สุขภาวะทางปัญญาดี และมีสังคมที่ดี ซึ่งจะช่วยให้คนทำงานมีความพร้อมในการทำงาน มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถทำงานเป็นทีมและสร้างความสุขในการทำงานร่วมกันตลอดจนแผ่ความสุขไปสู่ชุมชนรอบข้างและสังคมส่วนรวม

**Happy Body** ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงมีพฤติกรรมสุขภาวะที่เหมาะสมรู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

**Happy Heart** ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง แนวทางการจัดกิจกรรม **Happy Heart** ในองค์กรออกแบบให้มีพื้นที่ทำงานร่วมกันหรือ **Co-Working Space** ที่สามารถสร้างกิจกรรมระหว่างทีมหรือบุคลากรแต่ละฝ่าย เป็นการสานสัมพันธ์ให้องค์กรมีความเป็นปึกแผ่น มีมิตรไมตรี มีน้ำใจช่วยเหลือเกื้อกูลกันและนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จได้อย่างมั่นคง กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม กิจกรรมพบปะผู้บริหาร การจัดระบบพี่เลี้ยง และสอนงานบุคลากรใหม่ ธนาคารเวลาสะสมชั่วโมงความดี กิจกรรมจิตอาสา การให้กำลังใจบุคลากรในสภาวะยากลำบากกิจกรรมอวยพรวันเกิดให้กับคนทำงานในองค์กร การเชิดชูบุคลากรที่เป็นคนดีคนเก่ง กิจกรรมบริจาคโลหิต

**Happy Relax** ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่าง แนวทางการจัดกิจกรรม **Happy Relax** ในองค์กรออกแบบให้มีพื้นที่ส่วนกลางหรือพื้นที่สีเขียว นำแนวจิตธรรมชาติดำเนินมาประยุกต์ใช้ภายในที่ทำงานได้มีมุมผ่อนคลาย เพื่อให้บุคลากรได้พักผ่อนและร่างกายระหว่างการดำเนินงาน สนับสนุนการตั้งชมรมตามกลุ่มความสนใจ เช่น ชมรมภาพยนตร์ชมรมหนังสือ ชมรมดนตรี ชมรมศิลปะกิจกรรมท่องเที่ยวประจำปี กิจกรรมสันทนาการ เช่น วันปีใหม่ การจัดงานเลี้ยงวันคล้ายวันเกิดคนทำงานในองค์กร กิจกรรมเพื่อบำบัดความเครียด เช่น ศิลปะบำบัด ดนตรีบำบัด ห้องคาราโอเกะ

**Happy Brain** ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถและทักษะต่าง ๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และ ความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานแนวทางการจัดกิจกรรม **Happy Brain** ในองค์กรกิจกรรมมุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (**Health Literacy**) ครอบคลุม 4 ด้าน (กาย จิตใจ สังคม และปัญญา) ได้แก่ มีความสามารถในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพได้อย่างเหมาะสม สามารถดูแลตัวเอง และครอบครัว ให้มีพฤติกรรมสุขภาวะที่ดีได้ออกแบบสถานที่ทำงานเพื่อส่งเสริมการพัฒนาความรู้ ความสามารถของบุคลากร เช่น จัดให้มีห้องสมุด หรือ มุมความรู้ หรือ ออกแบบพื้นที่ทำงาน เพื่อให้คนทำงานสามารถโฟกัสทำงานได้อย่างเต็มที่ไม่มีสิ่งใดมารบกวนสมาธิ หรือมีห้องระดมสมองที่สามารถใช้งานได้สะดวกและตอบรับรูปแบบการทำงานของทีมได้อย่างเหมาะสมอบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงาน หรือทักษะใหม่ ๆ ที่บุคลากรสนใจ เช่น มีการเข้าคอร์สฝึกอบรมภายนอกองค์กรหรือมีการจัดอบรมภายในที่ทำงาน (**In-house Training**) ส่งเสริมการสอนงานแบบย้อนกลับ : น้องสอนพี่ (**Reverse Mentorship**) โรงเรียนในโรงงาน สนับสนุนทุนการศึกษาให้แก่บุคลากรได้เรียนรู้สิ่งใหม่

**Happy Money** ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของพนักงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเองแนวทางการจัดกิจกรรม **Happy Money** ในองค์กรให้ความรู้การแก้ไขปัญหาหนี้สินและให้คำปรึกษาด้านกฎหมายส่งเสริมและฝึกอาชีพเสริมให้แก่พนักงานในองค์กรสนับสนุนและส่งเสริมการออมเงิน หาแนวทางในการลดรายจ่าย เช่น จัดพื้นที่ปลูกผักในองค์กร ตลาดนัดสินค้าราคาประหยัด ให้ความรู้เกี่ยวกับการลงทุน การจัดตั้งสหกรณ์ในองค์กร

**Happy Soul** ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายในสามารถวางจิตวางใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และ เห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุข ทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ช่วยให้จิตเป็นอิสระท่ามกลางความผันผวนปรวนแปรต่าง ๆ แนวทางการจัดกิจกรรม

**Happy Soul** ในองค์กรออกแบบห้องทำงานที่สงบเงียบ นอกจากทำให้มีสมาธิในการทำงานมากขึ้นแล้ว ยังสามารถใช้ทำสมาธิก่อนเริ่มงาน เพื่อรวบรวมสติและเพิ่มสมาธิให้กับการทำงานได้มากขึ้นอีกด้วยการนำจิตวิทยาสติ (Mindfulness Psychology) สมาธิในแนวจิตวิทยาและศาสตร์สมอง (Neuroscience) มาใช้ภายในองค์กรกิจกรรม **Mindful Self-Compassion** (การให้ความกรุณาแก่ตัวเอง) การสร้างภูมิคุ้มกันใจ การดูแลใจผู้สูญเสียจัดกิจกรรมการเรียนรู้สนับสนุนการทำงานร่วมกันและการสื่อสาร เช่น สนุทริยสนทนา การฟังอย่างลึกซึ้งจัดสรรพื้นที่สำหรับการปฏิบัติศาสนกิจ เช่น ห้องสวดมนต์ห้องละหมาดจัดช่วงเวลาและพื้นที่สำหรับการปฏิบัติสมาธิ ภาวนาเจริญสติจัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อความตระหนักถึงคุณค่าของตนเองต่อการเกื้อกูลผู้อื่นและสังคม

**Happy Family** ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กรสามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกัน ของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่าง ๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้ และ ทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้นแนวทางการจัดกิจกรรม **Happy Family** ในองค์กรสวัสดิการด้านวันลา เช่น การลาคลอด 60 วันพนักงานชายดูแลครอบครัวได้ มีวันลาสำหรับการดูแลสมาชิกในครอบครัวที่เจ็บป่วย การยืดหยุ่นเวลางาน เป็นต้นออกแบบการทำงานที่ยืดหยุ่น เช่น การทำงานที่บ้าน (WFH) การเข้า-ออกงาน (Flexibility) การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ห้องนมแม่ ศูนย์เด็กเล็ก การตรวจสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในครอบครัวของคนทำงานจัดงบประมาณสนับสนุน เช่น ค่าคลอดบุตร ทุนการศึกษาบุตร เป็นต้น จัดกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันเด็ก วันผู้สูงอายุ หรือ การจัดทัศนจรประจำปี โดยสามารถนำสมาชิกในครอบครัวไปได้กิจกรรมส่วนลดค่ารักษาพยาบาลแก่สมาชิกในครอบครัวการเชิญชวนครอบครัวของบุคลากรมาเยี่ยมชมองค์กรและร่วมกิจกรรมขององค์กร

**Happy Society** สังคมดีส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในทำงาน และ สังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและมีที่พักอาศัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขด้วยทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนการเป็นอยู่ที่ดีขึ้นแนวทางการจัดกิจกรรม **Happy Society** ในองค์กรสนับสนุนและพัฒนาสถานศึกษาในชุมชนใกล้เคียง การจ้างงานคนในพื้นที่เดียวกันกับองค์กรสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสในสังคมส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้เรื่องกฎจราจรบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัยดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ และทางวัฒนธรรมของชุมชน การทำกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม การให้บุคลากรกลับไปพัฒนาบ้านเกิดสนับสนุนหลักปฏิบัติสำหรับการลงทุนอย่างมีความรับผิดชอบ ตามหลักยั้งยืนคือ “ESG” ซึ่งตั้งอยู่บนพื้นฐานที่ว่าองค์กรควรเติบโตควบคู่ไปกับการคำนึงถึง 3 ปัจจัยหลัก คือ สิ่งแวดล้อม (Environment) สังคม (Social) และ ธรรมาภิบาล (Governance)

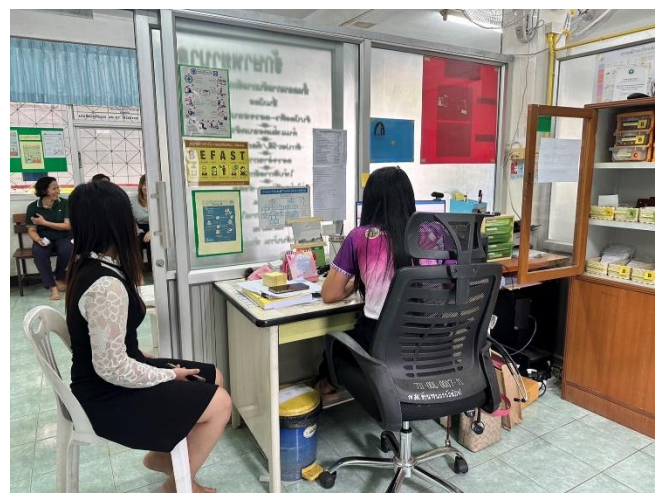
## ด้านที่ ๑ Happy body

### การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

#### เทศบาลตำบลนาदान อำเภอสวรรคต จันทบุรี

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมรู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

กิจกรรมที่ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพประจำปี คัดกรองเบาหวาน ความดัน สำหรับพนักงานเจ้าหน้าที่



ด้านที่ ๒ Happy Heart  
การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่  
ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเองแนวทางการจัด  
กิจกรรม Happy Heart ในองค์กรออกแบบให้มีพื้นที่ทำงานร่วมกันหรือ Co-Working Space ที่สามารถสร้าง  
กิจกรรมระหว่างทีมหรือบุคลากรแต่ละฝ่าย เป็นการสานสัมพันธ์ให้องค์กรมีความเป็นปึกแผ่น มีมิตรไมตรี มีน้ำใจ  
ช่วยเหลือเกื้อกูลกันและนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จได้อย่างมั่นคง กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงาน  
ร่วมกันเป็นทีม กิจกรรมพบปะผู้บริหาร การจัดระบบพี่เลี้ยง และสอนงานบุคลากรใหม่ ธนาคารเวลาสะสมชั่วโมง  
ความดี กิจกรรมจิตอาสา การให้กำลังใจบุคลากรในสภาวะยากลำบากกิจกรรมอวยพรวันเกิดให้กับคนทำงานใน  
องค์กร การเชิดชูบุคลากรที่เป็นคนดีคนเก่ง กิจกรรมบริจาคโลหิต



ประกาศเทศบาลตำบลนาด่าน

เรื่อง รายชื่อพนักงานเทศบาลและลูกจ้างประจำและพนักงานจ้างผู้มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดีเด่น

\*\*\*\*\*

ตามประกาศคณะกรรมการพนักงานเทศบาลจังหวัดหนองบัวลำภู เรื่อง หลักเกณฑ์และเงื่อนไขเกี่ยวกับการ  
การบริหารงานบุคคลของเทศบาล (ฉบับที่ ๒๙) พ.ศ. ๒๕๕๘ ลงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๘ ให้เทศบาลตำบล  
นาด่าน ประกาศรายชื่อพนักงานเทศบาลและลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง ผู้มีผลการปฏิบัติงานอยู่ในระดับดีเด่น  
ในที่เปิดเผยให้ทราบโดยทั่วกัน เพื่อการเป็นการยกย่อง ชมเชย และสร้างแรงจูงใจให้พัฒนาการปฏิบัติงานในรอบ  
การประเมินต่อไปให้ดียิ่งขึ้น โดยรอบการประเมิน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ครั้งที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑  
เมษายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ระดับ	ได้ คะแนน	หมายเหตุ
	<b>พนักงานเทศบาลสามัญ</b>				
๒	นางกระจ่างจิต สุทธิ	รองปลัดเทศบาล	ต้น	๙๔	ดีเด่น
๓	นายสมชาติ วงษ์ไชยา	เจ้าพนักงานป้องกันฯ	ชง.	๙๔	ดีเด่น
๔	นางบุญญาธิสา ธิโชคิ	นักจัดการงานทั่วไป	ปก.	๙๒	ดีเด่น
๕	นางกนกพร ประทุมพล	เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน	ชง.	๙๔	ดีเด่น
๖	นายสมชาติ วงษ์ไชยา	จพง.ป้องกันและบรรเทาฯ	ชง.	๙๒	ดีเด่น
๗	นายสมบัติ แก้วภักดี	เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้	ชง.	๙๓	ดีเด่น
๘	นางสาวอุไรวรรณ พิมพ์ตะคุ	นักวิชาการสาธารณสุข	ปก.	๙๒	ดีเด่น
๙	นายไพฑูรย์ สุพามา	นายช่างสำรวจ	ชง.	๙๒	ดีเด่น
๑๐	นายทรัพย์ทวี ศรีสุธรรม	นักวิเคราะห์นโยบายและ แผนปฏิบัติการ	ปก.	๙๒	ดีเด่น
<b>สำนักปลัด</b>					

๑	นางสาวคัทยวรรณ ดวงอ่อน	ผช.นักทรัพยากรบุคคล		๙๕.๕	ดีเด่น
๒	ว่าที่ร้อยตรีหญิงสุดาพร ใจถวิล	ผช.จพง.ประชาสัมพันธ์		๙๖	ดีเด่น
๓	นางสาวอภิญญา ศรีสงคราม	ผช.วิเคราะห์นโยบายและแผน		๙๗	ดีเด่น
๔	นางสาวจจิราวรรณ ศรีสุวรรณ	ผช.นักจัดการงานทั่วไป		๙๗	ดีเด่น
<b>กองคลัง</b>					
๑	นางสาวอุทุมพร ปาดา	ผช.จพง.การเงินและบัญชี		๙๖	ดีเด่น
๒	นางสาวชญาณิศา นาทา	ผช.จพงพัสดุ		๙๖	ดีเด่น
<b>กองช่าง</b>					
๑	นางสาวเยาวภา นະมนตรี	ผช.ช่างไฟฟ้า		๙๖	ดีเด่น

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายพิทักษ์ พรหมหลง)

นายกเทศมนตรีตำบลนาด่าน

ตัวอย่างเกียรติบัตร



กิจกรรมอวยพรวันเกิดให้กับคนทำงานในองค์กร



กิจกรรมบริจาคโลหิต



## ด้านที่ ๓ Happy Society

### การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

#### เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

สังคมดีส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในการทำงาน และ สังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและมีที่พักอาศัยที่มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมนั้นดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขด้วยทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนการเป็นอยู่ที่ดีขึ้นแนวทางการจัดกิจกรรม Happy Society ในองค์กรสนับสนุนและพัฒนาสถานศึกษาในชุมชนใกล้เคียง การจ้างงานคนในพื้นที่เดียวกันกับองค์กร สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสในสังคมส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้เรื่อง กฎจราจรบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัยดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ และทางวัฒนธรรมของชุมชน การทำกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม การให้บุคลากรกลับไปพัฒนาบ้านเกิดสนับสนุนหลักปฏิบัติสำหรับการลงทุนอย่างมีความรับผิดชอบ ตามหลักที่ยั่งยืนคือ “ESG” ซึ่งตั้งอยู่บนพื้นฐานที่ว่าองค์กรควรเติบโตควบคู่ไปกับการคำนึงถึง 3 ปัจจัยหลัก คือ สิ่งแวดล้อม (Environment) สังคม (Social) และ ธรรมาภิบาล (Governance)

กิจกรรมที่ดำเนินการ กิจกรรม ๕ ส. คือ มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและมีที่พักอาศัยที่มีสภาพแวดล้อมที่ดี

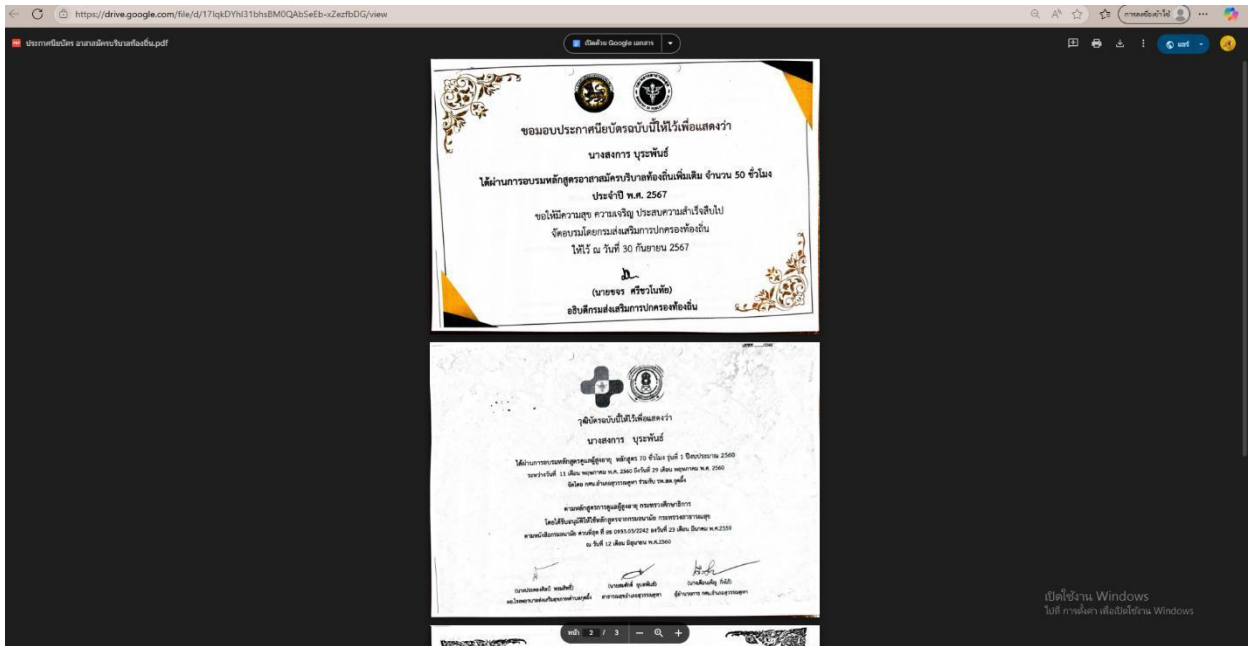




# กิจกรรมวันต้นไม้







ระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) | คุณ อุไรวรรณ พิมพ์ตะคุ่ | J6198 : เทศบาลตำบลคลองทูนผู้สูงอายุ(น้ำด่าน)

หน้าแรก / วันที่ 14 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

ระบุเงื่อนไขการค้นหาข้อมูล [download ข้อมูลทั้งหมดตามเงื่อนไขที่เลือก](#)

เขต:  จังหวัด:  กองทุน:

หน่วยสำรวจ:  สถานะการรายงานผล:  [ค้นหาข้อมูล](#)

ค้นหา:

ลำดับ	เลขที่บัตรประชาชน	ชื่อ-นามสกุล	เพศ - อายุ	สิทธิ์	เริ่มคืนโครงการ	คะแนน ADL ก่อนเริ่มดูแล			คะแนน ADL การดูแล 12 เดือน			หน่วยจัดบริการ
						ADI	กลุ่ม	TAI	ADI	กลุ่ม	TAI	
1	44115000123	น.ส.ศรี สำนแดงชัย	หญิง : 58	WEL	25-ธ.ค.-2566	10	1	B3				รพ.สต.บ้านทุ่งสว่าง(น้ำด่าน/สุขสำราญ)
2	34115000766	นางสุกัล สืบพันธ์	หญิง : 81	WEL	25-ธ.ค.-2566	9	2	C2				รพ.สต.บ้านทุ่งสว่าง(น้ำด่าน/สุขสำราญ)
3	341150006736	นายทองมา ราชโคตร	ชาย : 56	WEL	25-ธ.ค.-2566	10	2	C2				รพ.สต.บ้านทุ่งสว่าง(น้ำด่าน/สุขสำราญ)
4	34103000041	นายดอกกรก พรหมจิต	ชาย : 75	WEL	25-ธ.ค.-2566	11	2	C4				รพ.สต.บ้านทุ่งสว่าง(น้ำด่าน/สุขสำราญ)

ระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC) | คุณ อุไรวรรณ พิมพ์ตะคุ่ | J6198 : เทศบาลตำบลคลองทูนผู้สูงอายุ(น้ำด่าน)

หน้าแรก วันที่ 14 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

แจ้งเตือนการบริหารจัดการระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC)

TOPIC : หลักเกณฑ์การจัดสรรงบประมาณ LTC ปี 2567 [ประกาศฯ หน้าที่ 34 หมวด 8 ข้อ 73-74]

หมวด 8  
ส่วนที่ 2 ค่าบริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน

ข้อ 73 ค่าใช้จ่ายสำหรับบริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน เป็นค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพในชุมชนสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่เป็นประชากรไทยทุกคน ให้สามารถเข้าถึงบริการด้านสาธารณสุขที่เชื่อมโยงบริการทางสังคมโดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน

ข้อ 74 การจ่ายค่าใช้จ่ายสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน ให้ สปสช. สนับสนุนค่าใช้จ่ายให้กับหน่วยบริการหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นซึ่งเป็นผู้ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตามเป้าหมายจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในท้องถิ่นที่ได้รับการอนุมัติ **แผนการดูแลรายบุคคลแบบหน่วยจ่ายจำนวน 10,442 บาท ต่อคนต่อปี** ทั้งนี้ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่ สปสช. กำหนด

ข่าวประชาสัมพันธ์ : ขณะนี้ระบบโปรแกรม LTC ได้มีการปรับปรุงการบันทึกข้อมูลประเด็นต่างๆ ดังนี้

- แก้ไขวันเริ่มต้นข้อตกลง **แก้ไขเงินอนุมัติรายบุคคล** **ลบคนที่ไม่มีเงื่อนไขข้อ (สิทธิ non UC/ คนที่เสียชีวิตแล้ว)**
- (ดูรายละเอียดขั้นตอนตามคู่มือที่แนบด้านล่าง #EP3)

สำหรับโครงการใดที่มีการบันทึกอนุมัติโครงการเรียบร้อยแล้วแต่ยังไม่ได้รับงบจาก สปสช. ให้พื้นที่ที่ประสาน สปสช. เขต ในพื้นที่ของท่าน

# รายละเอียด

1	#EPI ผู้มีชื่อ สำหรับหน่วยจัดบริการ	<a href="#">ดาวน์โหลด</a>
---	-------------------------------------	---------------------------

## ด้านที่ ๔ Happy Relax

### การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

#### เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่าง แนวทางการจัดกิจกรรม Happy Relax ในองค์กรออกแบบให้มีพื้นที่ส่วนกลางหรือพื้นที่สีเขียว นำแนวคิดธรรมชาติบำบัดมาประยุกต์ใช้ภายในที่ทำงานได้มีมุมผ่อนคลาย เพื่อให้บุคลากรได้พักผ่อนและร่างกายระหว่างการทำงานสนับสนุนการตั้งชมรมตามกลุ่มความสนใจ เช่น ชมรมภาพยนตร์ชมรมหนังสือ ชมรมดนตรี ชมรมศิลปะกิจกรรมท่องเที่ยวประจำปี กิจกรรมสันตนาการ เช่น วันปีใหม่ การจัดงานเลี้ยงวันคล้ายวันเกิดคนทำงานในองค์กร

#### กิจกรรมแข่งขันกีฬาภายในเพื่อความสามัคคีในองค์กร







ประยุกต์ใช้ภายในที่ทำงานได้มีมุมมองคลาย



กิจกรรมวันปีใหม่ ๒๕๖๘



## ด้านที่ ๕ Happy Brain

การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

เทศบาลตำบลนาตาล อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถและทักษะต่าง ๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และ ความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานแนวทางการจัดกิจกรรม Happy Brain ในองค์กรกิจกรรม มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ครอบคลุม 4 ด้าน (กาย จิตใจ สังคม และปัญญา) ได้แก่ มีความสามารถในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพได้อย่างเหมาะสม สามารถดูแลตัวเอง และครอบครัว ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีได้ออกแบบสถานที่ทำงานเพื่อส่งเสริม การพัฒนาความรู้ ความสามารถของบุคลากร เช่น จัดให้มีห้องสมุด หรือ มุมความรู้ หรือ ออกแบบพื้นที่ทำงาน เพื่อให้คนทำงานสามารถพักสันทนาการได้อย่างเต็มที่ไม่มีสิ่งใดมารบกวนสมาธิ หรือมีห้องระดมสมองที่สามารถใช้งานได้สะดวกและตอบรับรูปแบบการทำงานของทีมได้อย่างเหมาะสมอบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงาน หรือทักษะใหม่ ๆ ที่บุคลากรสนใจ เช่น มีการเข้าคอร์สฝึกอบรบภายนอกองค์กรหรือมีการจัดอบรมภายในที่ทำงาน





โครงการคุณธรรมจริยธรรม ๒๕๖๘















## ด้านที่ ๖ Happy Soul

การส่งเสริมด้านศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

เทศบาลตำบลนาदान อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

กิจกรรมที่ดำเนินการทำบุญตักบาตรในวันวันสำคัญ





## ด้านที่ ๗ Happy Money

การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของพนักงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิต ที่เหมาะสมกับตนเอง แนวทางการจัดกิจกรรม Happy Money ในองค์กรให้ความรู้การแก้ไขปัญหาหนี้สินและให้คำปรึกษาด้านกฎหมายส่งเสริมและฝึกอาชีพเสริมให้แก่คนทำงานในองค์กรสนับสนุนและส่งเสริมการออมเงิน หาแนวทางในการลดรายจ่าย เช่น จัดพื้นที่ปลูกผักในองค์กร ตลาดนัดสินค้าราคาประหยัด ให้ความรู้เกี่ยวกับการลงทุน การจัดตั้งสหกรณ์ในองค์กร

มีโครงการส่งเสริมการประกอบอาชีพ :







**ด้านที่ ๘ Happy Family**  
**การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง**  
**เทศบาลตำบลนาตาล อำเภอสวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู**

ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกัน ของสมาชิกในครอบครัวเพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่าง ๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้ และ ทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้นแนวทางการจัดกิจกรรม Happy Family ในองค์กรสวัสดิการด้านวันลา เช่น การลาคลอด 60 วัน พนักงานชายดูแลครอบครัวได้ มีวันลาสำหรับการดูแลสมาชิกในครอบครัวที่เจ็บป่วย การยืดหยุ่นเวลางาน เป็นต้น ออกแบบการทำงานที่ยืดหยุ่น เช่น การทำงานที่บ้าน (WFH) การเข้า-ออกงาน (Flexibility) การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ห้องนมแม่ ศูนย์เด็กเล็ก การตรวจสุขภาพให้กับผู้สูงอายุในครอบครัวของคนทำงานจัดบสนับสนุน เช่น ค่าคลอดบุตร ทุนการศึกษาบุตร เป็นต้น จัดกิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันเด็ก วันผู้สูงอายุ หรือ การจัดทัศนศึกษาประจำปี โดยสามารถนำสมาชิกในครอบครัวไปได้กิจกรรมส่วนลดค่ารักษาพยาบาลแก่สมาชิกในครอบครัวการเชิญชวนครอบครัวของบุคลากรมาเยี่ยมชมองค์กรและร่วมกิจกรรมขององค์กร



